



6月の献立表

日	曜日	主食	今月のメニュー
3	月	パン	ハムトースト マフィン フルーツ
4	火	米飯	たけのこごはん 白身魚フライ ジャンボ肉団子 タコウィンナー ちくわと干切のみそ炒め 青菜のごま和え オレンジ
5	水	米飯	おにぎり(青菜) いなり 鶏のからあげ パイン
6	木	米飯	チキン照焼き弁当 鯖のカレーパン粉焼き ハムカツ たけのこおかか和え オムレツのミートソースがけ 青梗菜とベーコンのソテー オレンジ
7	金	パン	チョコマーブルパン ミートボールゼリー
10	月	パン	ヒレカツサンド シュークリームゼリー
11	火	米飯	わかめごはん 鯖の照焼き チキンカツ マカロニケチャップ炒め 根菜ひじき煮 コーンサラダ 杏仁豆腐
12	水	米飯	おにぎり(うめ) いなり エビ風味フライ 黄桃
13	木	米飯	エビピラフ カレーコロケ かぼちゃのしゅうまい グラタン 豚肉とキャベツのポン酢あえ 花形豆腐煮 みかんシロップ漬け
14	金	パン	板チョコデニッシュ から揚げ フライドポテト
17	月	パン	カレードーナツ カスターケーキ フルーツ
18	火	米飯	のりおかか弁当 豚肉生姜焼き とうふナゲット カニカマ卵巻き 洋風肉じゃが煮 アスパラツナ和え ミニゼリー
19	水	米飯	おにぎり(こんぶ) いなり 豚肉甘辛香味揚げ オレンジ
20	木	米飯	《冷やしうどんとのり巻きのセット》 えび天ぷら お好み焼き レンコンの肉みそ炒め アスパラツナ和え 黄桃
21	金	パン	エビカツサンド リングドーナツ ヨーグルト&ゼリー
25	火	米飯	鶏そぼろごはん エビカツ ハムステーキ ナポリタン 豚肉とごぼう の卵とじ きゅうりとコーンの塩昆布和え りんごのシロップ漬け
26	水	米飯	おにぎり(さけ) いなり のり巻きチキン 杏仁豆腐
27	木	米飯	カレーライス エビフライ 生野菜 ぶどうゼリー
28	金	パン	照焼きチキンパン クッキー フルーツ

※カレー・ゼリー等・バターコーンの日はスプーン持参をお願いします

